

## После школы

### Мини-сад в обычной квартире

Мне очень нравятся цветы. Больше всего меня интересует выращивание растений семейства орхидные, а также суккулентов при искусственном освещении. Я хочу поделиться тем, как я ухаживаю за своим небольшим домашним «садом».

В моей комнате больше пятнадцати разных растений, к каждому из которых требуется особый подход. Часть цветов располагается на подоконнике, другая – на специально установленной полке под фитолампой. Полив моего мини-сада имеет строгий график.

Каждую неделю я составляю план, в котором чётко описываю, что буду делать с цветами: какой просто увлажню, а какой будет необходимо подкормить. Суккуленты я поливаю раз в неделю, а орхидеи, каланхое, сансевиерии и др. чаще.

По моим наблюдениям самым капризным в уходе цветком оказалась роза и некоторые виды суккулентов, так как их корневая система подвержена загниванию даже при небольшом переизбытке влаги.

В целом, выращивание растений – это очень интересное занятие, которое легко может стать хобби для каждого человека. По моему мнению, нет ничего лучше, чем наблюдать за тем, как из молодого ростка развивается взрослое растение. Я надеюсь, что со временем стану ещё лучше разбираться в растениеводстве, эта тема мне очень близка.



Устинова Л., 7 в

## Имба-читальня

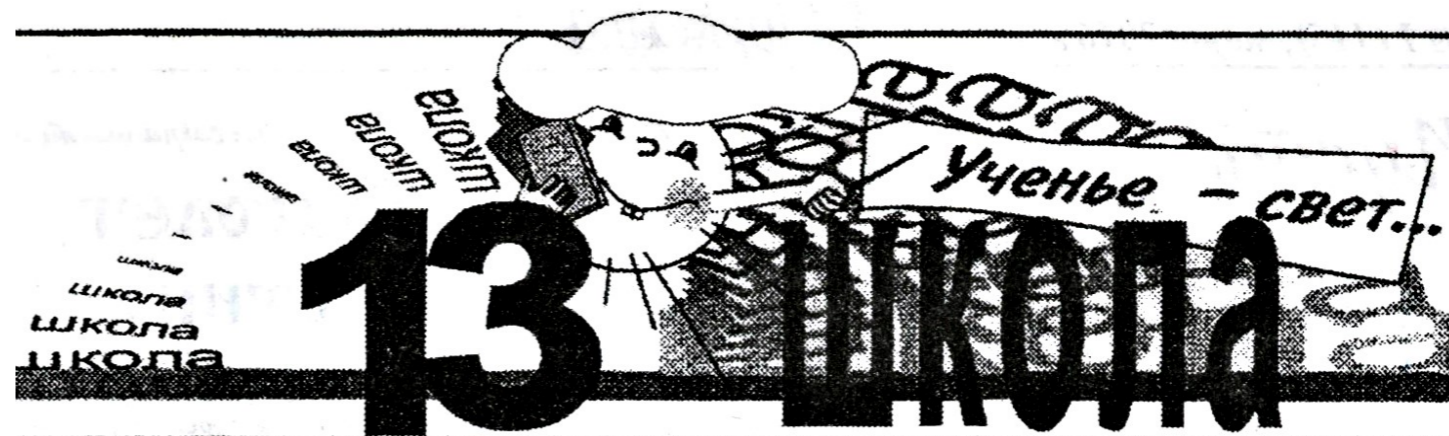
Я хочу рассказать о современной книге «Орлеан», автором которого является Лия Стеффи. Это произведение можно отнести к жанру фэнтези, молодёжной литературе.

Главная героиня романа - девушка Ария. После аварии она оказалась в другом мире, где каждый поступок отражается чёрными или белыми узорами на руке. Освоиться на новом месте ей помогает её новый друг Тит, молодой человек, на руке которого сначала не было ни одного черного узора, а это значит, что он совершал лишь хорошие поступки. Также Ария встречает человека, в которого влюбляется. Однако у её возлюбленного очень много тёмных узоров, в этом мире ему грозит наказание. Сможет ли девушка спасти любимого? Об этом вы узнаете, если прочтёте эту книгу.

По-моему, эта история очень увлекательная и захватывающая. «Орлеан» - довольно большая книга, в ней 344 страниц, но читать её интересно, так как в ней есть и юмор, и хитрая интрига. Ы общем, это произведение понравилось мне больше всего из того, что я прочитала за последнее время, поэтому советую и вам познакомиться с этим романом.

По-моему, эта история очень увлекательная и захватывающая. «Орлеан» - довольно большая книга, в ней 344 страниц, но читать её интересно, так как в ней есть и юмор, и хитрая интрига. Ы общем, это произведение понравилось мне больше всего из того, что я прочитала за последнее время, поэтому советую и вам познакомиться с этим романом.

Петрова А., 7 б



Лауреат VI, VII, XIII, победитель IX, X, XV Всероссийского конкурса школьных изданий

Газета лицея № 13 издается с февраля 1997 г.

№ 4 (143) январь 2022

### Исполнение желаний

Все новогодние праздники уже позади: и Новый год и Старый Новый год и даже китайский... А хорошие воспоминания, надеемся, остались у всех. Давайте вспомним о приятном!

Перед новым годом ученицы 6 В класса решили узнать, каких подарков ждут их одноклассники на праздник, а после выяснили: оправдались ли их желания.

Ожидания были такие: кто-то хотел денег в качестве подарка, кто-то ничего не ждал, но были и совсем конкретные желания. Это были такие вещи, как лего «Minecraft», книга из серии о Гарри Поттере, шоппер и беспроводные наушники или крутая обувь.

При этом большинство опрошенных отметило, что нормально относится к тому, если подарки не дарят, но некоторые признались, что расстроились бы, если бы так ничего и не нашли под елкой в заветный день.

Оправдались ли их ожидания? Вот такие были ответы: «Как и просила: ничего, кроме сладостей», «Подарили больше, чем просил», «Купили на 6 книг больше, чем просила»; «Весь день отмечали в LotosPlaza и Макси»; «Подарили крутую обувь».

На самом деле, не важно, что подарят на Рождество или Новый год так же, как и когда они состоятся. Ценить нужно близких, а не подарки, которые они делают.

А сбылись ли ваши мечты на Новый год?

Воронина В., Хлямова А., 6 в.

### «Лицейские звёздочки»

14 января я приняла участие в церемонии награждения победителей конкурса «Лицейские звёздочки» и была приятно удивлена, как много у нас талантливых и активных учеников. Были те, кого наградили сразу в нескольких номинациях. На мероприятии царил праздничная и торжественная атмосфера.

Для участия в конкурсе нужно было предоставить портфолио личностных достижений в одной из номинаций (учитывались успехи в спорте, творчестве, социальной активности, волонтерской деятельности). В конкурсе принимали участие как совсем юные ученики лицея (они награждались в номинации «Мои первые успехи»), так и выпускники. Также награждали лицейцев, победивших и участвовавших в олимпиадах по праву. Главную награду — «Успех года» - получил Кирилл Кугачев (11 А) за проектную деятельность в социальной сфере.

Все ребята большие молодцы! В будущем хочется пожелать им не сдаваться и добиваться больших высот в их деле.

Малина В., 10 а



## НАШИ

## Мы ♥ роботов!

В лицее состоялись соревнования по робототехнике «Робология», в них приняли участие ученики 2-9 классов.

Номинация "Траектория"**Начальная школа:**

- 1 место - Кононученко Александр (4Б),
- 2 место - Бевз Петр (4Б),
- 3 место - Никоноров Андрей (3В).

**Среди учащихся средней школы:**

- 1 место - Радченко Максим (5Г) и Думцев Влад (5А),
- 2 место - Гапонов Матвей (5Б),
- 3 место - Спирина Виктория (5Г).

Номинация "Творческая мастерская"**среди начальных классов:**

- 1 место - команда "Рэперы" (Акимов Николай и Романов Артем из 3Б),
- 2 место - Самарин Вячеслав (4В),
- 3 место - команда Кононученко Александра и Кодацкого Андрея из 4Б.

**Среди участников 5-9 классов :**

- 1 место - Смирнов Игорь (5Б) и команда Гапонова Матвея (5Б) и его брата Марка (Державинский лицей).
- 2 место - команда девочек 5В (Бабаянц Эмилия и Углина Анастасия).
- 3 место - Малинов Тихон (5В).

**Вспоминая Ленинград...**

27 января в нашей стране отмечается День воинской славы, посвященный полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады.

В этот в первых и вторых классах прошли беседы о Дне прорыва блокады Ленинграда «Мы гордимся тобой, Ленинград», ученики 3-х классов были на экскурсии в школьном музее «Дети войны». В 4-х классах прошли тематические занятия «Не хлебом единым». Пятиклассники стали участниками встречи с представителями общественной организации «Жители блокадного Ленинграда». В 6-11-х классах был проведен единый классный час «Снятие блокады Ленинграда: 8 сентября 1941 – 27 января 1944 года».

Память о тех страшных днях, пережитых во время блокады Ленинграда, должна сохраняться.

**Девятиклассники обучили нейросеть**

29 и 30 января в детском технопарке "Кванториум Сампо" проходили соревнования по хакатону "IVision 2.0".

В отборочном этапе было 50 команд, в очный этап прошли 9 команд. Соревновались в двух треках: "Новички" и "Джуниоры". Команда учеников 9 б класса лицея - Dream Team - стала победителем трека "Новички". Цыпляева Елена, Сергей Прокофьев, Кирилл Сандберг обучили нейросеть, которая лучше всех предсказывала отток клиентов.

**Новый подход к шитью**

Ученица 7Б класса Кириллова Ольга стала призером XXV юбилейной конференции учебно-исследовательских и проектных работ "Шанс и успех"!

В секции "Творческий проект" Оля представила работу "Проектирование параметрической выкройки шопера в программе "Валентина".

**Сила! Выносливость! Стойкость! Бокс**

Не так давно я занимаюсь боксом в СШОР № 5 у Святослава Олеговича Агарева. Тренировки проходят каждый день с шести до восьми вечера. Сначала один из учеников проводит разминку. Она длится около сорока минут. Затем мы бинтуем руки и надеваем защиту, чтобы не покалечить сильно друг друга. Через несколько минут мы уже работаем в парах, а в конце тренировки боксируем вольно.

Занятия проходят в зале с рингом. С левой стороны висят восемь груш, справа стоят два шкафа с перчатками и шлемами. Рядом с залом есть раздевалка. Тренировки проходят для ребят разного возраста, заниматься могут и мальчики, и девочки.

Мне очень нравится заниматься боксом. Это дело довольно сложное, не для всех. На тренировках я нашёл новых друзей, которые мне во всем помогают, поддерживают. Я очень доволен, что попал в это общество. Здесь я стал сильнее. Советую заняться боксом тем, кто хочет стать выносливее.

Владимиров М., 7в



## ВЕСТИ

## СПОРТ! СПОРТ! СПОРТ!

**Юные шашкисты**

21 января в лицее состоялось Первенство по русским шашкам среди учеников начальной школы. Поздравляем победителей!

**Мальчики:**

- 1 место - Гусенков Денис, 2 А класс
- 2 место - Алымов Артём, 2 Б класс
- 3 место - Трофимов Макар, 2 Г класс

**Девочки:**

- 1 место - Усова София, 4 Б класс
- 2 место - Архипова София, 3 Б класс
- 3 место - Антипова Мария, 4 Б класс

**«Кубок Александра Невского»**

29.01. ученица 5 а класса Тестова Алиса заняла первое место в открытом турнире по кикбоксингу «Кубок Александра Невского».

**Гимнастки Карелии прекрасны!**

3-15 января в Сыктывкаре сборная команда Республики Карелия по художественной гимнастике успешно выступила на Первенстве Северо-Западного Федерального Округа России. В результате серьезной борьбы наши девушки заняли 2 общекомандное место.

Честь Карелии защищали ученицы нашего лицея: Высочкина Елизавета (8 Б) и Ершова Ярослава (4 Б). Новых побед и достижений!

**По следам олимпийского чемпиона**

*В нашем лицее учился олимпийский чемпион по тхэквондо Владислав Ларин, возможно и поэтому любовь к этому виду спорта в нашем лицее довольно сильна. Тхэквондо занимаются многие лицеисты, причём не только мальчики, но и девочки. Может, и вы захотите заняться этим видом спорта? Об особенностях дисциплины расскажет Кира Стерлихина, ученица 7 в класса.*

Я занимаюсь Тхэквондо уже семь лет. Тренировки проводит Ричард Шаповалов (Федерация Тхэквондо Республики Карелия). Расскажу вам, как обычно проходят мои ежедневные занятия.

Сначала я переодеваюсь в спортивную форму и иду в зал. Там я начинаю с растяжки ног, чтобы не повредить связки во время основной части тренировки. Затем начинается разминка. Она длится около тридцати минут. Только после этого можно приступить к основному делу: я надеваю защиту – и начинается спарринг. В это время важно бить правильно, иначе можно получить травму. После спарринга идет общефизическая подготовка (ОФП). Мы с командой делаем приседания, упражнения на пресс, планку и подтягивания. Затем завершающий этап – заминка. Мы можем потянуть ноги или просто отдохнуть вместе после тяжёлой работы.

Мне нравятся тренировки, хотя они и сложны. Наиболее важными своими соревнованиями считаю Первенство России, а достижением — чёрный пояс. Совсем недавно попробовала себя в роли судьи в этом виде спорта. Я считаю, что это ценный опыт, он помогает мне открыть что-то новое и

Стерлихина К., 7в